



Da-Sein Institut

Ganzheitliche Energiearbeit

Pränatal- und Geburtstherapie Ausbildung

Lehrgang PGA G, Januar 2026 bis Oktober 2027
Mit Dominique Dégranges



Dominique Dégranges

Ausgebildet in Biodynamischer Cranio-sacral Therapie bei Franklyn Sills, prä- und perinataler Geburtsprozess-Arbeit bei Ray Castellino, Somatic Experiencing bei Peter Levine, in Polarity Therapie bei John Beaulieu. Weiterbildung in Prozessarbeit und Focusing.

Langjähriger Ausbilder für Craniosacral Therapie, Pränatal-Geburtstherapie und Somatic Experiencing, international tätig. Co-Instituts- und Ausbildungsleiter.

Kursinhalt

Zeugungsdynamik, Ressourcen, Traumata und Stille

Das Wachstumsfeld und das Kreieren eines Wachstumsfeldes. Das Halten der therapeutischen Präsenz. Therapeutische Grenzen. Praktische Einführung in die Arbeit mit Ressourcen. Einführung in die Arbeit mit sehr frühen Traumata. Die Zeugungsdynamik. Betrachtung der Präkonzeption und Zeugung aus energetischer, psychologischer, biologischer und spiritueller Sicht. Präkonzeptionsdynamik. Beziehung zwischen Sein und Da-Sein und ihre Konsequenz für unsere Selbstbeziehung. Primäre Bedürfnisse. Die Bedeutung der Stille.

Einnistung, Bindung und Beziehung, die geheimnisvolle Plazenta

Entwicklungsstadien der Einnistungsreise und Einnistung und damit verbundene körperenergetische, psychologische und emotionale Themen. Herzzündung als Schlüssel zum Menschsein und die erste Bindungsdynamik. Mittellinie. Mittellinienphänomene und umbilikaler Affekt (Nabel-Affekt). Die bedeutende Rolle der Plazenta. Der kreative Widerstand als zentraler Schlüssel zur Arbeit mit Pränatal- und Geburtsprägung.

Schwangerschaft und Geburt, zeitliche Abläufe und Prägungen

Geburt unseres Potenzials und unserer Kreativität. Entdecken der Schwangerschaft. Die verschiedenen Dynamiken der 3 Trimenons. Das Becken und die verschiedenen Beckenformen. Die Essenz der „idealen“ Geburt. Die Rolle des Vaters bei der Geburt. Phasen der Geburt und ihre verschiedenen Prägungen. Aufnahme und Begleitung der eigenen Geburtsgeschichte. Einführung in die Begleitung des Geburtsprozesses in kleinen Gruppen. Arbeit mit Familien und Babys. Die Bedeutung des sozialen Nervensystems.

Geburtsinterventionen

Geboren werden - es ist nicht egal wie. Die Geburtsintervention und ihre Konsequenzen. Der Kaiserschnitt - ein ernst zu nehmendes Zeitphänomen, um unsere Babys zu gebären. Die möglichen Prägungen einer Kaiserschnittgeburt und ihre Wirkung auf Mutter, Vater und Baby. Indikationen für einen Kaiserschnitt. Primärer und sekundärer Kaiserschnitt und der Notkaiserschnitt. Einfluss eines Kaiserschnitts auf die Bindungsdynamik. Bedürfnisse des Babys. Demonstration zur Arbeit mit kaiserschnittgeborenen Babys.

2026

Seminar 1	27.01.-01.02.2026
Seminar 2	12.-17.05.2026
Seminar 3	01.-06.09.2026

2027

Seminar 4	09.-14.02.2027
Seminar 5	01.-06.06.2027
Seminar 6	19.-24.10.2027

Kursdaten

Ausbildungskosten (CHF)

Unterricht

Aufnahmegebühr 390
6 Seminare à 1'675 10'050

Eigenerfahrung

2 Geburtsprozessworkshops
(Preis gemäss Anbieter)

Geburtsinterventionen (Fortz.)

Andere Interventionen bei der Geburt: Geburtseinleitung, Vakuum Extraktion und Zange. Anästhesie. Wirkung von und Prägungen durch Narkose und Wehenmittel. Emotionale und psychische Prägungen durch Geburtsinterventionen bei Mutter und Baby. Weitere Themen zur Bindungsdynamik nach einer Geburt mit Intervention. Vertiefung der Geburtsprozessarbeit. Frühgeburt und ihre Prägung. Künstliche Befruchtung.

Doublebind, Tod & Verlust: Ahnen

Arbeit mit der Ahnengalerie. Auseinandersetzung mit Einflüssen durch Vorfahren und Familiengeschichten. Geheimnisse in der Familie. Arbeit mit dem „Schmerzkörper“. Dilemmata und Doublebind-Thematik und Wege, damit zu arbeiten.

Doublebind, Tod & Verlust: Zwillingssyndynamik

Erforschung der Zwillingssyndynamik: Ihre tiefe Konsequenz für unsere Beziehungsdynamik zu uns selbst, zu den anderen und zu unserem Partner. Die Differenzierung zwischen „Verlorener Zwilling“, „Geborener Zwilling“ und „Seelenbegleitung“. Mehrlingsgeburten. Themen bei der Arbeit mit Zwillingssyndynamik. Vertiefung der Doublebind-Dynamik. Umgang mit Tod und Verlust, Fehlgeburt und Abort.

Sterbeprozess, die umgekehrte Geburt

Der Sterbeprozess als eine Geburt in umgekehrter Richtung, ein Tor zum „Kern vom Sein“. Unsere Beziehung zum Tod und zum Sein danach. Arbeit in kleinen Gruppen zum Erforschen, Erkennen und Annähern an die Ebenen nach dem Tod. Leitung eines Geburtsworkshops.

Weitere Informationen und AGB

<https://www.da-sein-institut.ch/praenatal/ausbildung/>

Kontaktperson

Caroline Kopp: ckopp@da-sein.institut.ch